

Técnicas de Estudio para Mejorar el Aprendizaje



Técnica de Estudio 1: Subrayar

Subrayar la parte más importante del temario es una de las técnicas de aprendizaje más sencillas y conocidas. Se trata simplemente de destacar las partes más significativas del texto usando distintos colores. Lo ideal es hacer primero una lectura comprensiva y subrayar lo más notable para, posteriormente, proceder al estudio.

Técnica de Estudio 2: Crea tus propios Apuntes

Realizar apuntes es una de las técnicas de estudio más extendidas junto con subrayar. Se trata de resumir lo más destacable con nuestras propias palabras para así recordarlo más fácilmente.

Técnica de Estudio 3: Mapas Mentales

Otro clásico. Crear un mapa mental es la mejor manera para resumir y organizar nuestras ideas.

Técnica de Estudio 4: Fichas de Estudio

El uso de fichas de estudio es un método de aprendizaje especialmente eficaz a la hora de asimilar datos concretos, fechas, números o vocabulario. Por tanto, materias como Historia, Química, Geografía o cualquier idioma son mucho más fáciles si incluimos las fichas de estudio entre nuestros métodos de estudio.

Técnica de Estudio 5: Ejercicios/Casos prácticos

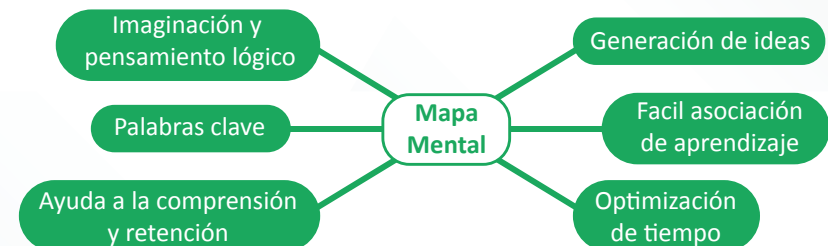
En ocasiones es difícil asimilar la teoría de algunas materias de estudio. Sin embargo, realizar ejercicios y casos prácticos puede ayudarnos a visualizar la teoría y a que asimilemos los conocimientos de manera más sencilla. Esto es especialmente útil en asignaturas como Matemáticas, Física, y, en general, todas aquellas que involucren problemas y/o números.

Técnica de Estudio 6: Test

Los test son una excelente manera de repasar en los días u horas previas a un examen. Con los test podemos comprobar que áreas llevamos mejor y cuáles peor, para así centrar los esfuerzos donde sea necesario.

Ejercicios / Casos prácticos

Realizar los mismos puede ayudarnos a visualizar la teoría y a que asimilemos los conocimientos.



GUÍA DE APRENDIZAJE 1

LENGUA CULTURA Y COMUNICACIÓN

Educación Media General (EMG)

Tercer Período - Ficha de contenido 2

Técnicas de Estudio para Mejorar el Aprendizaje

Técnica de Estudio 7: Brainstorming

El brainstorming consiste en una reunión de un grupo de personas que realiza una lluvia de ideas sobre un determinado tema. El brainstorming puede ser especialmente útil a la hora de realizar trabajos en grupo, para así considerar diferentes ideas y perspectivas. Gmail ofrece la posibilidad de crear grupos para intercambiar ideas y recursos online a través de meet.

Técnica de Estudio 8: Enseña lo que has aprendido

Esta técnica está relacionada con la anterior. Con tus compañeros de clase o con tu grupo de estudio, trabajar en equipo para enseñar los unos a los otros lo que ya tienes estudiado.



Técnica de Estudio 9: Reglas Mnemotécnicas

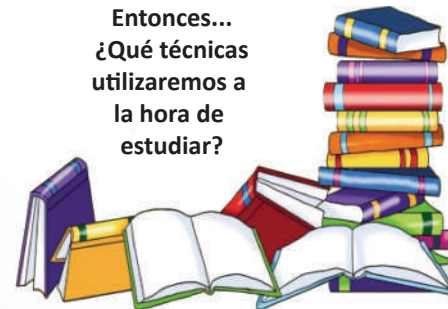
Las reglas mnemotécnicas son uno de los métodos de estudio especialmente útiles a la hora de memorizar listas y conjuntos. Las reglas mnemotécnicas funcionan básicamente asociando conceptos que tenemos que memorizar con otros que son más familiares para nosotros. Hay muchas maneras de realizar reglas mnemotécnicas y depende mucho de la persona.



Ejemplo de Reglas Mnemotécnicas



Entonces...
¿Qué técnicas
utilizaremos a
la hora de
estudiar?



GUÍA DE APRENDIZAJE 1

CIENCIAS NATURALES

Educación Media General (EMG)

Tercer Período - Ficha de contenido 3

Emprendimiento: La nueva fórmula para escapar de la crisis económica en cuarentena

En los últimos meses, consecuencia directa de la pandemia sufrida por el Covid-19, las economías de los países se han ralentizado (por no decir parado) y no escapa a este efecto ningún país del mundo...

Una de las oportunidades que se han presentado en estos momentos es la aparición de actividades de emprendimiento, considerado como La nueva fórmula para escapar de la crisis económica en cuarentena.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés), Venezuela padece una grave situación de inseguridad alimentaria que solo parece empeorar, especialmente a raíz de la llegada de la Covid-19 al país y la paralización de la actividad industrial.

Ante la necesidad de la población y la libertad de compromisos laborales surgida a partir del estado de alerta nacional decretado por el Ejecutivo Nacional en marzo, muchos ciudadanos han decidido buscar alternativas para ganar dinero y, en algunos casos, han puesto en marcha ideas que tenían meses o incluso años en el tintero sin atreverse a sacar adelante. Empezaron a surgir los emprendimientos.

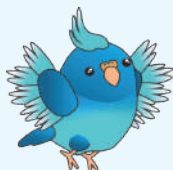
La inestabilidad laboral, la escasez de ingresos y el crecimiento de necesidades durante la cuarentena han sido ingredientes para el caldo de cultivo donde se ha desarrollado el emprendimiento nacional. Desde iniciativas pequeñas con poco presupuesto hasta proyectos estructurados con capital inicial se han desarrollado en los últimos tres meses. Si algo dejan en claro las experiencias de emprendimiento surgidos en cuarentena, es que aquellos relacionados con la gastronomía adquieren un rol protagónico: por ejemplo la elaboración y diseño de tortas, pancartas, y arreglos para cumpleaños por un precio accesible ha dado excelentes resultados en las comunidades de Venezuela. Tomado y adaptado de <https://talcualdigital.com/emprendimiento-la-nueva-formula-para-escapar-de-la-crisis-economica-en-cuarentena/> el 09 de septiembre de 2020.



10 Pasos para emprender un negocio

Muchos creen que emprender es cosa fácil y subestiman la actividad, pero hay que tomar en cuenta que aunque “El emprendimiento es para todos, no todos somos para el emprendimiento”. ¿De qué depende? Existen factores políticos, sociales, económicos y por supuesto, personales. Aquí te comparto los diez pasos para poder arrancar con ese negocio que tanto ha rondado por tu mente.

1. Define las razones. Si tu motivación es hacer dinero, mejor busca un empleo tradicional; identifica realmente lo que te mueve a emprender.
2. Evalúa-te. Toma en cuenta si tienes lo necesario o estás dispuesto a aprenderlo, de no ser así, sigue tu camino por otro lado.
3. Selecciona una idea. Todo lo que tu mente puede creer, puede hacerlo; por más loca que parezca, es cuestión de enfoque y perseverancia .
4. Define un modelo de negocio. Plantea ¿cuál será tu producto o servicio?, ¿cuál es tu mercado objetivo? y ¿qué te hace diferente de otros?.
5. Elabora un plan de negocios. En un documento describe a tu empresa, las estrategias de mercado, objetivos, inversión, rentabilidad, etcétera.
6. Forma tu equipo de trabajo. Los grandes emprendedores se rodean de gente más sabia que ellos, selecciona personas con tu misma pasión.
7. Busca financiamiento. Si es posible obtén apoyo económico de alguna persona o instituciones.
8. Pon manos a la obra. Jamás va a existir el proyecto perfecto hasta que se experimente en la práctica, lánzate y aprende por ensayo-error.
9. Difunde y promueve. Hazle saber a todos lo que ofreces, aprovecha la tecnología y no olvides la recomendación de boca en boca, ni tu página web.
10. Aprende y especialízate. Conoce a tus clientes, proveedores; costos reales, tiempos de ejecución. Tomado y adaptado de: <https://bit.ly/2RDV70S>, en línea, 12 de septiembre de 2020.



GUÍA DE APRENDIZAJE 1

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Educación Media General (EMG)

Tercer Período - Ficha de contenido 4

LA TORTUGA Y SUS EMOCIONES.

Nos pasa a veces que la ira, el enfado, la tristeza, la angustia, nos llenan por dentro y no nos dejan estar tranquilos ni felices, ni hacer felices a los demás. En este momento se deben utilizar estrategias que ayuden a calmarte y para ello te invito a leer el siguiente cuento:

Hace muchos años vivía en una isla del Caribe una pequeña tortuga que tenía seis años. Tortuguita no se sentía muy bien, no quería ir al colegio, pues no tenía muchos amigos y le costaba mucho aprender. Además en casa siempre estaba peleando con sus hermanitos. Todo eso le hacía sentir fatal.

Tortuguita tenía un problema y eran sus nervios y su ira, de pronto, sin saber cómo ni porque, empezaba a sentir unos calambres en el estómago y hormigueos en sus patas, se ponía tan nerviosa que no podía escuchar a nadie, ni parar de moverse, dando vueltas sobre sí misma. Otras veces sentía que tenía un león enfurecido dentro de ella, quería pegar a todos sus compañeros a sus padres, o a sus hermanitos. Quería romper los muebles, los libros, y no parar de gritar.

Sus padres estaban muy preocupados, querían mucho a su hija, y no le gustaba verla tan triste. Así que juntos los tres fueron caminando hasta el final de la isla, donde vivía la Gran Tortuga Sabia. Ella escuchó tranquila la historia de Tortuguita y les dijo a sus padres:

¿Podría hablar a solas con Tortuguita?

Mamá y Papá Tortuga se alejaron de allí nerviosos, miraban como conversaban las dos:

Debes estar muy triste y angustiada ¿Verdad? Dijo la gran Tortuga Sabia.

Sí. Respondió tímidamente Tortuguita.

Y te gustaría saber cómo tranquilizarte pero nunca encuentras cómo ¿Verdad?

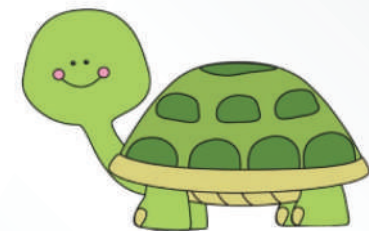
Sí. Volvió a responder tortuguita.

Pues la solución la tienes encima, la llevas contigo.

¿Qué? Pregunto extrañada la pequeña tortuga.

La solución está en tu caparazón, en tu coraza. Escóndete dentro siempre que sientas los nervios y el enfado. Allí dentro cuenta hasta 10 y respira despacio, eso hará que te relajes y no te metas en líos, y puedas pensar antes de actuar.

La tortuga



GUÍA DE APRENDIZAJE 1

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Educación Media General (EMG)

Tercer Período - Ficha de contenido 5

GRÁFICOS DE BARRAS

Los gráficos de barras son también conocidos como diagrama de columnas.

Ejemplo 1

Se le pidió a un grupo de personas que indiquen su color favorito, y se lograron los resultados de la siguiente tabla de frecuencias:

Color	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia porcentual
Negro	4	0.20	20%
Azul	5	0.25	25%
Amarillo	5	0.25	25%
Rojo	6	0.3	30%
Total	20	1	100%

Elaborar una gráfica de barras a partir de dichos resultados.

Solución:

En el eje horizontal (x), colocamos los valores de la variable, es decir, los colores preferidos: negro, azul, amarillo y rojo. En el eje vertical (y), colocaremos la frecuencia. Dado que el problema no indica cuál frecuencia utilizar, absoluta, relativa o porcentual, realizaremos los tres gráficos.

Podemos ver en la figura 1, el diagrama utilizando la frecuencia absoluta.

Con la tabla de arriba usted también puede construir otro diagrama con frecuencia relativa y otro con frecuencia porcentual.

Colores preferidos

